

Liikkuvan amis verkko ei pätkei!

**LIIKUNNAN HARRASTAMINEN
VAHVISTAA HERMOVERKKOJA
NIILLÄ AIVOJEN ALUEILLA,
JOILLA TAPAHTUU TIEDON
VASTAANOTTAMINEN,
TALLENTAMINEN,
KÄSITTELY JA KÄYTTÖ.**

(Syväoja, Kantomaa, Laine, Jaakkola, Pyhältö & Tammelin 2012)

WWW.SAKURY.NET

saku

WWW.ALPO.FI

SAKU ry tarjoaa liikuntamahdollisuuksia ammattiin opiskeleville. Uusia liikunnan ideoita etsitään Liikkuva Amis -hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana sekä osallisuutta oppilaitosympäristön kehittämisessä.