

Liikkuvan amiksen koulussa on kivaa!

**LIIKUNTA MAHDOLLISTAA SOSIAALISEN
VUOROVAIKUTUKSEN JA KEHITTÄÄ
RYHMÄTYÖTAITOJA, KYKYÄ TOIMIA
ERILAISTEN IHMISTEN KANSSA SEKÄ
ITSEOHJAUTUVUUTTA. TÄMÄ PARANTAA
OPPILAITOKSESSA YHTEISÖLLISYYTTÄ,
TURVALLISUUTTA JA NÄIDEN KAUTTA
MYÖS SOSIAALISTA HYVINVOINTIA.**

(Kantomaa, Syväoja & Tammelin 2013)

WWW.SAKURY.NET

saku

WWW.ALPO.FI

SAKU ry tarjoaa liikuntamahdollisuuksia ammattiin opiskeleville. Uusia liikunnan ideoita etsitään Liikkuva Amis -hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana sekä osallisuutta oppilaitosympäristön kehittämisessä.