

Liikkuvaan amikseen voi luottaa!

**YHDESSÄ TEKEMINEN PARANTAA
VUOROVAIKUTUSSUHTEITA, YHTEISHENKEÄ
JA SAMALLA LISÄÄ NUORTEN LIIKKUMISTA.
OSALLISUUS PARANTAA NUOREN KOKEMUSTA
OMASTA MERKITYKSELLISYYDESTÄÄN
OPPILAITOKSESSA, KIINNITTÄÄ
PAREMMIN OPINTOIHIIN SEKÄ KASVATTA
VASTUUNTUNTOA JA VASTUUNOTTOKYKYÄ.**

(Rajala, Turpeinen & Laine 2013)

WWW.SAKURY.NET

saku

WWW.ALPO.FI

SAKU ry tarjoaa liikuntamahdollisuuksia ammattiin opiskeleville. Uusia liikunnan ideoita etsitään Liikkuva Amis -hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä opiskelijoiden fyysistä aktiivisuutta koulupäivän aikana sekä osallisuutta oppilaitosympäristön kehittämisessä.