

Liikkuvan amiksen verkko ei päätkei!

**LIIKUNNAN HARRASTAMINEN
VAHVISTAA HERMOVERKKOJA
NIILLÄ AIVOJEN ALUEILLA,
JOILLA TAPAHTUU TIEDON
VASTAANOTTAMINEN,
TALLENTAMINEN,
KÄSITTELY JA KÄYTTÖ.**

(Syväoja, Kantomaa, Laine, Jaakkola, Pyhältö & Tammelin 2012)

sakury.net

saku

liikkuvaamis.fi

SAKU ry:n Liikkuva amis -toiminnan tavoitteena on edistää fyysistä aktiivisuutta tukevien oppimisympäristöjen toteutumista ammatillisissa oppilaitoksissa.