

Liikkuvan amiksen kovaalevy pelittää!

**FYYSISELLÄ AKTIIVISUUDELLA
VOIDAAN PARANTAA AIVOJEN
VERENKIERTOJA JA HAPENSAANTIA,
JA SYNNYTTÄÄ UUSIA
HERMOSOLUJA ERITYISESTI
HIPPOKAMPUKSEEN, JOKA ON
OPPIMISEN JA MUISTIN KESKUS.**

(Kantomaa, Syväoja & Tammelin 2013)

sakury.net

SAKU

liikkuvaamis.fi

SAKU ry:n Liikkuva amis -toiminnan tavoitteena on edistää fyysistä aktiivisuutta tukevien oppimisympäristöjen toteutumista ammatillisissa oppilaitoksissa.