

# Liikkuvaan amikseen voi luottaa!

**YHDESSÄ TEKEMINEN PARANTAA  
VUOROVAIKUTUSSUHTEITA, YHTEISHENKEÄ  
JA SAMALLA LISÄÄ NUORTEN LIIKKUMISTA.  
OSALLISUUS PARANTAA NUOREN KOKEMUSTA  
OMASTA MERKITYKSELLISYYDESTÄÄN  
OPPILAITOKSESSA, KIINNITTÄÄ  
PAREMMIN OPINTOIHIIN SEKÄ KASVATTA  
VASTUUNTUNTOA JA VASTUUNOTTOKYKYÄ.**

(Rajala, Turpeinen & Laine 2013)

[sakury.net](http://sakury.net)

**saku**

[liikkuvaamis.fi](http://liikkuvaamis.fi)

SAKU ry:n Liikkuva amis -toiminnan tavoitteena on edistää fyysistä aktiivisuutta tukevien oppimisympäristöjen toteutumista ammatillisissa oppilaitoksissa.